

# Speiseplan Essen auf Rädern

## 27.04.2026 bis 02.05.2026

	Menü 1	KW 18	Menü 2	
A,C,G,L 	Hühnersuppe mit Teigreis Faschierter Braten mit Nudeln und Gemüse Zwetschgenkompott	Montag	Hühnersuppe mit Teigreis Gebackene Polentanockerl mit Pilzragout und Salat Zwetschgenkompott	A,C,G,L O
A,C,G,L 	Karottencremesuppe Gulasch vom Ländleschwein mit Spätzle und grünen Bohnen Mandelcreme	Dienstag	Karottencremesuppe Überbackene Topfenpalatschinken mit Vanillesauce Mandelcreme	A,C,G,L
A,C,G,L D 	Rindsuppe mit Bröselknödel Gebratener Schübling mit Kartoffelpüree und Karottengemüse Apfelkompott	Mittwoch	Rindsuppe mit Bröselknödel Vollkornnudeln mit Lauch, Tomaten, Kapern und Schafskäse dazu Salat Apfelkompott	A,C,G,L
A,C,G,L 	Blumenkohlcremesuppe Putencurry mit Basmatireis und Gemüse Joghurt	Donnerstag	Blumenkohlcremesuppe Kartoffel-Gemüsegröstl mit Rührei und Krautsalat Joghurt	A,C,G,L O
A,C,G,L 	Klare Gemüsesuppe mit Sternchen Gebackenes Fischfilet mit Kartoffelsalat und Remouladensauce Apfelmus	Staatsfeiertag Freitag	Klare Gemüsesuppe mit Sternchen Spinat-Dinkel-Spätzle mit Käserahmsauce und Erbsengemüse Apfelmus	A,C,G,L O
A,C,G,L 	Kohlrabicremesuppe Rinderbraten mit Serviettenknödel und Rotkraut Vanillepudding	Samstag	Kohlrabicremesuppe Risotto mit Zucchini, Oliven, Parmesan und Salat Vanillepudding	A,C,G,L O

### Allergenlegende

C Ei	E Erdnuss	D Fisch	A Getreide	B Krebstiere	P Lupinen	G Milch/ Laktose	H Schalen- früchte	O Schwefeldioxid/ Sulphite	L Sellerie	M Senf	N Sesam	F Soja	R Weichtiere
---------	--------------	------------	---------------	-----------------	--------------	------------------------	--------------------------	----------------------------------	---------------	-----------	------------	-----------	-----------------



Änderungen vorbehalten!

Wir verwenden Fleisch- und Milchprodukte sowie Eier zu 100% aus der EU. Für detaillierte Angaben steht das Küchenteam gerne zur Verfügung.

### Ansprechpartner:

**Gemeinde Lochau, Bürgerservice**  
**T: 05574 42168 E: soziales@lochau.at**

Es kocht für Sie:  
 Jesuheim

Soziale Einrichtungen der Barmherzigen Schwestern von Zams

