aks Gesundheitsbildung ve partnerleri:

DAVET
Mobil Diyabet Tip 2 Eğitimleri 2021

Diabetes mellitus (Şeker Hastalığı) tanısı ile birçok soru ortaya çıkar: Artık hiç şeker yiyemeyecek miyim? Beslenmemi nasıl değiştiririm? Egzersizin nasıl bir rolü var? Kan şekeri ölçme cihazı nasıl çalışır? Diyabet tanısı ile nasıl iyi yaşayabilirim?

2 saatlik beş ilgi çekici randevuda, vücudunuza neyin iyi geldiğini ve "şekeriniz" üzerinde nasıl olumlu bir etki yaratabileceğinizi öğreneceksiniz. Pratik ve anlaşılması kolay, günlük yaşam için hemen uygulayabileceğiniz birçok yeni ipucu alacaksınız.

Bize katılın, sizi aramızda görmek bizi memnun eder!

Ekli dosyadan daha ayrıntılı bilgi edinebilirsiniz.

Kurs Başlangıç tarihleri 2021

- Hohenems: Çarşamba, 26. Mayıs 2021 saat 17.30 – 19.30 arası
- Hohenems: Salı, 1. Haziran 2021 saat 17.30 – 19.30 arası
- Bregenz: Çarşamba, 9. Haziran 2021 saat 17.30 – 19.30 arası
- Feldkirch: Çarşamba, 1. Eylül 2021 saat 18.00 – 20.00 arası
- Bregenz: Salı, 7. Eylül 2021 saat 17.30 – 19.30 arası
- Feldkirch: Çarşamba, 6. Ekim 2021 saat 18.00 – 20.00 arası

Katılım, önceden kayıt yaptırma halinde mümkündür.

Kayıt ve Bilgi
Gabi Miller | T 055 74 / 202 – 1056 | gesundheitsbildung@aks.or.at

Landesgericht Feldkirch FN164260i
ATU 43679603, DVR-Nr. 0081485