aks gesundheit
im ländle vor ort



Jetzt anmelden!

Kostenfreie Teilnahme

Diabetes? Ich hab's im Griff

Diabetes Typ 2 Schulungen 2021

Darf ich jetzt noch Zucker essen?
Wie sollte ich mich ernähren?
Wie oft muss ich messen?
Welche Rolle spielt Bewegung?

Alltagstauglich und leicht verständlich

Wir bieten:

- Kostenloses Blutzuckermessgerät und Teststreifen für zu Hause
- Praxisnahe Schulungen in Kleingruppen
- Speziell geschulte Fachpersonen aus den Bereichen Medizin, Diabetesberatung, Ernährungsberatung und Diättherapie
- Pro Schulung fünf Einheiten zu je zwei Stunden

Termine 2021

Dalaas	5. Mai
Lustenau	6. Mai
Satteins	21. Mai
Götzis	31. Mai
Mellau	7. Juni
Lauterach	14. Juni
Egg	9. September
Bartholomäberg	13. September
Höchst	2. November

Jetzt auch in türkischer Sprache

Hohenems	26. Mayıs
Hohenems	1. Haziran
Bregenz	9. Haziran
Feldkirch	1. Eylül
Bregenz	7. Eylül
Feldkirch	6. Ekim

Anmeldung und Information

aks gesundheit GmbH
Gabi Miller
Rheinstraße 61, 6900 Bregenz
T 05574 / 202 - 1056, E gabi.miller@aks.or.at

Österreichische Gesundheitskasse
Therapie Aktiv DIABETES IM GRIFF
Vorarlberg unser Land