aks Gesundheitsbildung in Kooperation mit: Österreichische Gesundheitskasse

# EINLADUNG
# Mobile Diabetes Typ 2 Schulungen 2021

Mit der Diagnose Diabetes mellitus entstehen viele Fragen: Darf ich jetzt keinen Zucker mehr essen? Wie stelle ich meine Ernährung um? Welche Rolle spielt Bewegung? Wie funktioniert das Blutzuckermessgerät? Wie kann ich mit der Diagnose Diabetes gut leben?

In fünf interessanten Terminen zu je zwei Stunden lernen Sie, was Ihrem Körper gut tut und wie Sie auf Ihren „Zucker" positiv einwirken können. Praxisnah und leicht verständlich erhalten Sie viele neue Tipps für den Alltag, die Sie sofort umsetzen können.

Machen Sie mit, wir freuen uns auf Sie!

Weitere Informationen finden Sie in beiliegendem Folder.

## Starttermine 2021

- Dalaas: Mittwoch, 5. Mai 2021 von 18.00 – 20.00 Uhr
- Lustenau: Donnerstag, 6. Mai 2021 von 18.00 – 20.00 Uhr
- Satteins: Freitag, 21. Mai 2021 von 9.00 – 11.00 Uhr
- Götzis: Montag, 31. Mai 2021 von 17.30 -19.30 Uhr
- Mellau: Montag, 7. Juni 2021 von 9.00 – 11.00 Uhr
- Lauterach: Montag, 14. Juni 2021 von 18.00 – 20.00 Uhr
- Egg: Donnerstag, 9. September 2021 von 18.00 – 20.00 Uhr
- Bartholomäberg: Montag, 13. September 2021 von 18.00 – 20.00 Uhr
- Höchst: Dienstag, 2. November 2021 von 17.30 – 19.30 Uhr

Vorarlberg unser Land

Therapie Aktiv DIABETES IM GRIFF

Teilnahme jeweils nur nach vorheriger Anmeldung.

Anmeldung und Information
Gabi Miller | T 055 74 / 202 – 1056 | gesundheitsbildung@aks.or.at

Landesgericht Feldkirch FN164260i
ATU 43679603, DVR-Nr. 0081485