



# Leinen los!

**23. - 26. Juli 2026**

**Festival für kreative Entfaltung**

Schloss Hofen und Atelier Ulli Knall

Lochau am Bodensee



[www.schlosshofen.at/leinen-los](http://www.schlosshofen.at/leinen-los)

Information und  
Vorverkauf

Das Festival „Leinen los!“ lädt vorsichtige, pragmatische und wagemutige Menschen ein, gemeinsam die Komfortzone und das Arbeitsfeld mit seinem allgegenwärtigen digitalen Grundrauschen einfach mal hinter sich zu lassen, und mit Herz, Hirn und Hand in andere Gefilde einzutauchen. Unter dem Motto „Leinen los!“ steht nicht Leistung oder Perfektion im Vordergrund, sondern die kreative Erfahrung selbst.

Schloss Hofen, mit Berg und Bodensee vor der Haustüre, ist nicht nur ein Ort der Begegnung in historischem Gemäuer und inmitten zeitgenössischer Kunst, sondern auch ein Garant für Erholung, Aktion und fruchtbares Miteinander.

# HIGHLIGHTS

## KULTURPROGRAMM & BESONDERE FORMATE

Freitag, 21:15 Uhr

**Sommer-Kino „Rhythm is it!“**

Film von Thomas Grube und Enrique Sanchez Latsch. Mit Simon Rattle, den Berliner Symphonikern und Royston Maldoom

12 €

Samstag, 18-20 Uhr

**Vortrag mit Meditation und Musik: Holotropes Atmen - Heilung und Öffnung durch veränderte Bewusstseinszustände**

Sylvester Walch

Musik: Friedrich Neubarth

45 €

Sonntag, 11-14 Uhr

**Kultur-Brunch „Musik hören, Musik spüren“**

Konzept und Gestaltung:

Renate Bauer

68 € inkl. Speisen, exkl. Getränke

Ein durchkomponiertes Programm heilsamer Worte und Klänge, mit Literatur und Musik von Klassik über Jazz bis Kirchenmusik: Susanne Mattle (Violine), Angelika Gallez (Flöte), Aglaia Maria Mika (Gesang), Jodok Lingg (Trompete), Olivia Trummer (Piano), Rosario Bonaccorso (Kontrabass), Renate Bauer (Rezitation)

Täglich 13-14 Uhr / Sonntag ab 19.00 Uhr

**Offene Begegnungsräume & Harvesting & Drum Circle mit Jeff Kimes und Abschluss am Feuer**

Moderiert von Salonhosting und The Creative Healing Club

Freier Eintritt

Täglich 12-13 Uhr

**Mittagstisch im Schlossgarten und Speisesaal, Schloss Hofen**

2-gängiges Menü

28 Euro

# PROGRAMM

## ERÖFFNUNG UND DISKURS

Zum Auftakt versammelt das Festival Stimmen aus Psychologie, Kunst und Kultur, um Kunst als Lern- und Lebenserfahrung sowie als heilsames und befreiendes Feld zu beleuchten.

Mit:

Johannes Rauch, Psychotherapeut

Miriam Steinbock, IG Kultur Vorarlberg

Frauke Kühn, Literaturhaus Hohenems

Kathrin Dünser, Vorarlberg Museum,

Matthias Bildstein, Halle 5 Dornbirn

Ursula Hillbrand, Salonhosting

Ulli Knall, The Creative Healing Club

Musik: Bertram Burkert, Gitarre

Hosting: Michael Nußbaumer, Isabella Marte

*Freier Eintritt*

# WORKSHOPS

## KREATIV / KUNST & HANDWERK

### *Bau dir deine eigene Flöte*

Doris Lutz

Fr 9:00 - 12:00 & 14:00 - 18:00

160 € + Material (110 - 500 €)

### *Draw your heart out -*

### *Zeichnen für Anfänger*

Ulli Knall

So 10:00 - 12:00

30 €

### *Freies Töpfern für Anfänger*

Ulli Knall

Fr 9:00 - 12:00 & 14:00 - 17:00

140 € + Material individuell

### *Neurographik - Der Lebensbaum*

Marina Linder

So 10:00 - 12:00 & 14:00 - 18:00

160 €

### *Schmiede-Workshop*

Johannes Neumeier

Sa 10:00 - 14:00 / 1-stündige

Workshops

25 €/h + Material

### *Trommelbau (2-tägig)*

Edgar Weber

Sa 9:00 - 12:00 & 14:00 - 17:00

So 9:00 - 12:00

180 € + Material 150 €

### *Stickerei auf Leinenstoff trifft Malerei*

So 9:00 - 12:00 & 14:00 - 17:00

200 € inkl. Material

## SCHREIBEN, STORY TELLING & KOMMUNIKATION

### *Schreiben für Theater (3-tägig)*

Daniela Egger

Fr/Sa/So 10:00 - 12:00

220 €

### *Schreiben in der Stille (2-tägig)*

Evelyn Brandt

Fr & Sa 9:00 - 12:00 / 14:00 - 18:00

180 €

### *Befreite Kommunikation (2-tägig)*

Michael Nußbaumer

Fr & Sa 14:00 - 17:00

160 €

### *Creative Healing Stories Salon*

Ursula Hillbrand

Sa 16:00 - 18:00

55 €

## KÖRPER, ATEM & HEILARBEIT

### *Breathwork*

Evelyn Schöpf

Fr 9:30 - 11:00

30 €

### *Sensibles Yoga (2-tägig)*

Beate Minkowich

Fr & Sa 9:00 - 12:00

160 €

### *Yoga & Mantra-Singen*

Claudia Sturn-Knall +

Brigitte Wurzenrainer

9:00 - 12:00

65 €

## **TANZ, BEWEGUNG & AUSDRUCK**

### *Die Welle tanzen - 5 Rhythmen*

Verena Sacher-Graiff

Fr 14:00 - 17:00

45 €

### *5 Rhythmen Tagesworkshop*

Verena Sacher-Graiff

Sa 9:30 - 12:30 & 14:00 - 17:00

120 €

### *Kakao-Zeremonie & Tanz*

Andrea Schorr + Volker

Truckenthanner

Fr 10:00 - 12:00 / So 14:00 - 16:00

40 €

## **MUSIK, KLANG & STIMME**

### *Befreiendes Tönen*

Marina Linder

Sa 10:00 - 12:00

50 €

### *Circle Song - intuitives Singen*

Katrin Sauter

Sa 14:00 - 17:30

65 €

### *Circle Song - Tagesworkshop*

Katrin Sauter

So 9:00 - 12:00 & 14:00 - 17:30

120 €

### *Cosmic Klang - Soundbath*

Richard Gasté

Fr 17:00 - 18:30

30 €

### *Gong-Bad*

Richard Gasté

Sa 20:30 - 22:00

30 €

## **RITUALE & SPIRITUELLE PRAXIS**

### *Hayhuarikuy / Peruanisches*

*Despacho-Ritual*

Andrea Schorr &

Volker Truckenthanner

Fr 18:00 - 21:00 / So 16:30 - 19:30

50 €

### *Kakao-Zeremonie & Tanz*

Andrea Schorr +

Volker Truckenthanner

Fr 10:00 - 12:00 / So 14:00 - 16:00

40 €

### *Kräuterbündel & Räuchermischungen*

Christine Herzog

Sa 14:00 - 16:00

35 €

### *Räuchern und die Pflanzenkraft*

Christine Herzog

Fr 14:00 - 16:00

35 €

### *Schwellengang - Wald-Schweigen*

Heike Holenweger

So 14:00 - 16:00

25 €



### ***Organisation & Mitwirkende***

Konzept, Organisation: Isabella Marte

Programm Bildende Kunst: Ulli Knall

Musiker in Residency: Jeff Kimes

Kultur-Brunch: Renate Bauer

Sponsoring, Hosting: Christine Gröber

Space and Beauty: Marina Hämmerle

### ***Veranstalter***

The Creative Healing Club - Verein zur Förderung  
der Gesundheit durch Kunst und Kultur in Kooperation  
mit dem Bodensee Weiterbildungszentrum SCHLOSS  
HOFEN und Hans Bach Lichtspiele

### ***Veranstaltungsorte***

Schloss Hofen, Hofer Straße 26, Lochau

Atelier Ulli Knall, Hofriedenstraße 26, Lochau

### ***Unterstützung & Partner***

Mit freundlicher Unterstützung von:

Gemeinde Lochau, OASE Duft und Steine,

Martin-Apotheke Lochau, Scheiber Dornbirn,

Generali Versicherung, Mercedes Schneider

