Speiseplan Essen auf Rädern
09.11.2026 bis 14.11.2026

	Menü 1	KW 46	Menü 2	
A,C,G,L	Tomatensuppe Rote Rüben Knödel mit Sauerkraut und brauner Butter Kirschkompott	Montag	Tomatensuppe Hühnergeschnetzeltes mit Basmatireis und Gemüse Kirschkompott	A,C,G,L
A,C,G,L	Rindsuppe mit Sternchen Topfennockerl mit Vanillesauce und Fruchtpüree Kaffeecreme	Dienstag	Rindsuppe mit Sternchen Chili con Carne mit Bulgur und Karottensalat Kaffeecreme	A,C,G,L
A,C,G,L O	Haferflockensuppe Berner Würstel mit Kartoffelecken, Gemüse und Ketchup Joghurt	Mittwoch	Haferflockensuppe Vollkorn-Penne mit Zucchini, Tomaten und Fetakäse dazu Salat Joghurt	A,C,G,L
A,C,G,L	Rote Linsensuppe Faschierter Braten vom Ländlerind mit Spiralnudeln und Gemüse Pfirsichkompott	Donnerstag	Rote Linsensuppe Gemüseeintopf mit Tofu und Polentaschnitte Pfirsichkompott	A,C,G,L F,N
A,C,G,L M,O	Selleriesuppe Kässpätzle mit Röstzwiebeln und Kartoffelsalat Karamellpudding	Freitag	Selleriesuppe Zigeunerschnitzel mit Kräuterreis und Gemüse Karamellpudding	A,C,G,L
A,C,G,L D	Klare Gemüsesuppe mit Gemüseeinlage Fischfilet mit Stampfkartoffeln, Zitronenbutter und Wurzelgemüse Apfelkompott	Samstag	Klare Gemüsesuppe mit Gemüseeinlage Kürbis-Kichererbsenstrudel mit Sauce und Salat Apfelkompott	A,C,G,L

Allergenlegende

C Ei	E Erdnuss	D Fisch	A Getreide	B Krebstiere	P Lupinen	G Milch/ Laktose	H Schalen-früchte	O Schwefeldioxid/ Sulphite	L Sellerie	M Senf	N Sesam	F Soja	R Weichtiere

Schwein Rind Huhn Fisch

Änderungen vorbehalten!

Wir verwenden Fleisch- und Milchprodukte sowie Eier zu 100% aus der EU. Für detaillierte Angaben steht das Küchenteam gerne zur Verfügung.

Ansprechpartner:
Gemeinde Lochau, Bürgerservice
T: 05574 42168 E: soziales@lochau.at

Es kocht für Sie:
Jesuheim
Soziale Einrichtungen der Barmherzigen Schwestern von Zams