

Speiseplan Essen auf Rädern

19.10.2026 bis 24.10.2026

	Menü 1	KW 43	Menü 2	
A,C,G,L M 	Topinamburcremesuppe Gebratenes Putenschnitzel mit Reis und Gemüse Mandelcreme	Montag	Topinamburcremesuppe Überbackener Gemüseauflauf mit Kräutersauce und Salat Mandelcreme	A,C,G,L O
A,C,G,L O,M 	Rindsuppe mit Grießtaler Rindergeschnetzeltes mit Spinatspätzle und Blumenkohl Pfirsichspalten	Dienstag	Rindsuppe mit Grießtaler Krautstrudel mit Kartoffelsauce und Mischgemüse Pfirsichspalten	A,C,G,L F,N
A,C,G,L 	Karottencremesuppe Gebratener Schübling mit Kartoffelpüree und Erbsengemüse Joghurt mit Früchten	Mittwoch	Karottencremesuppe Rote Linseneintopf mit Melanzani, Schafskäse und Polentaecken dazu Salat Joghurt mit Früchten	A,C,G,L
A,C,G,L 	Hühnersuppe mit Bröselknödel Spaghetti Bolognese mit Parmesan und Salat Marillenmus	Donnerstag	Hühnersuppe mit Bröselknödel Gemüsereis mit Tofu und Currysauce dazu Salat Marillenmus	A,C,G,L N,F
A,C,G,L M,O	Maiscremesuppe Kässpätzle mit Röstzwiebel und Kartoffelsalat Schokopudding	Freitag	Maiscremesuppe Rahmbeuschel mit Serviettenknödel Schokopudding	A,C,G,L M,O,D 
A,C,G,L	Rindsuppe mit Sternchen Kaiserschmarrn mit Rosinen und Zwetschgenröster Apfelkompott	Samstag	Rindsuppe mit Sternchen Gebratenes Fischfilet mit Rahmkohlrabi und Dillkartoffeln Apfelkompott	A,C,G,L D 

Allergenlegende

C Ei	E Erdnuss	D Fisch	A Getreide	B Krebstiere	P Lupinen	G Milch/ Laktose	H Schalen- früchte	O Schwefeldioxid/ Sulphite	L Sellerie	M Senf	N Sesam	F Soja	R Weichtiere
---------	--------------	------------	---------------	-----------------	--------------	------------------------	--------------------------	----------------------------------	---------------	-----------	------------	-----------	-----------------



Änderungen vorbehalten!

Wir verwenden Fleisch- und Milchprodukte sowie Eier zu 100% aus der EU. Für detaillierte Angaben steht das Küchenteam gerne zur Verfügung.

Ansprechpartner:

Gemeinde Lochau, Bürgerservice

T: 05574 42168 E: soziales@lochau.at

Es kocht für Sie:

Jesuheim

Soziale Einrichtungen der Barmherzigen Schwestern von Zams

