

Speiseplan Essen auf Rädern

12.10.2026 bis 17.10.2026

	Menü 1	KW 42	Menü 2	
A,C,G,L	Rindsuppe mit Brätspätzle Bratkartoffeln mit Cremespinat und Rührei Apfelkompott	Montag	Rindsuppe mit Brätspätzle Chili con Carne mit Bulgur und Karottensalat Apfelkompott	A,C,G,L 
A,C,G,L N;M;F	Käserahmsuppe GemüseCurry mit Tofu und Jasminreis Kaffeecreme	Dienstag	Käserahmsuppe Tirolerknödel mit warmen Krautsalat und Kümmelsauce Kaffeecreme	A,C,G,L O 
A,C,G,L O 	Haferflockensuppe Berner Würstel mit Kartoffelecken, Gemüse und Ketchup Joghurt	Mittwoch	Haferflockensuppe Vollkorn Penne mit Zucchini, Tomaten und Fetakäse Joghurt	A,C,G,L
A,C,G,L 	Rindsuppe mit Grießnockerl Faschierte Laibchen vom Ländlerind mit Kartoffelpüree und Gemüse Pfirsichkompott	Donnerstag	Rindsuppe mit Grießnockerl Topfennockerl mit Vanillesauce und Fruchtpüree Pfirsichkompott	A,C,G,L
A,C,G,L M,O	Hühnersuppe mit Nudeln Kässpätzle mit Röstzwiebeln und Kartoffelsalat Karamellpudding	Freitag	Hühnersuppe mit Nudeln Fischfilet mit Muschelnudeln, Zitronenbutter und Wurzelgemüse Karamellpudding	A,C,G,L D 
A,C,G,L 	Maiscremesuppe Gebratene Hühnerschenkel mit Reis und Gemüse Kirschenkompott	Samstag	Maiscremesuppe Kürbis-Kichererbsen-Strudel mit Sauce und Salat Kirschenkompott	A,C,G,L F,N

Allergenlegende

C Ei	E Erdnuss	D Fisch	A Getreide	B Krebstiere	P Lupinen	G Milch/ Laktose	H Schalen- früchte	O Schwefeldioxid/ Sulphite	L Sellerie	M Senf	N Sesam	F Soja	R Weichtiere
---------	--------------	------------	---------------	-----------------	--------------	------------------------	--------------------------	----------------------------------	---------------	-----------	------------	-----------	-----------------



Änderungen vorbehalten!

Wir verwenden Fleisch- und Milchprodukte sowie Eier zu 100% aus der EU. Für detaillierte Angaben steht das Küchenteam gerne zur Verfügung.

Ansprechpartner:

Gemeinde Lochau, Bürgerservice

T: 05574 42168 E: soziales@lochau.at

Es kocht für Sie:

Jesuheim

Soziale Einrichtungen der Barmherzigen Schwestern von Zams

