

Speiseplan Essen auf Rädern

03.08.2026 bis 08.08.2026

	Menü 1	KW 32	Menü 2	
A,C,G,L	Rindsuppe mit Brätspätzle Currygemüse mit Tofu und Polentaschnitte Apfelkompott	Montag	Rindsuppe mit Brätspätzle Tirolerknödel mit warmen Krautsalat und Kümmelsauce Apfelkompott	A,C,G,L 
A,C,G,L	Rindsuppe mit Sternchen Vollkorn Penne mit Zucchini, Tomaten und Fetakäse Joghurt	Dienstag	Rindsuppe mit Sternchen Faschierte Laibchen vom Ländlerind mit Kartoffelpüree und Gemüse Joghurt	A,C,G,L O 
A,C,G,L O 	Kräuterrahmsuppe Berner Würstel mit Kartoffelecken, Gemüse und Ketchup Kaffeecreme	Mittwoch	Kräuterrahmsuppe Kürbis-Kichererbsen-Strudel mit Sauce und Salat Kaffeecreme	A,C,G,L
A,C,G,L 	Rote Linsensuppe Chili con Carne mit Bulgur und Karottensalat Pfirsichkompott	Donnerstag	Rote Linsensuppe Topfenockerl mit Vanillesauce und Fruchtpüree Pfirsichkompott	A,C,G,L
A,C,G,L M,O	Hühnersuppe mit Nudeln Kässpätzle mit Röstzwiebeln und Kartoffelsalat Karamellpudding	Freitag	Hühnersuppe mit Nudeln Fischfilet mit Muschelnudeln, Zitronenbutter und Wurzelgemüse Karamellpudding	A,C,G,L D 
A,C,G,L 	Maiscremesuppe Gebratene Hühnerschenkel mit Reis und Gemüse Kirschenkompott	Samstag	Maiscremesuppe Bratkartoffeln mit Cremespinat und Rührei Kirschenkompott	A,C,G,L F,N

Allergenlegende

C Ei	E Erdnuss	D Fisch	A Getreide	B Krebstiere	P Lupinen	G Milch/ Laktose	H Schalen- früchte	O Schwefeldioxid/ Sulphite	L Sellerie	M Senf	N Sesam	F Soja	R Weichtiere
---------	--------------	------------	---------------	-----------------	--------------	------------------------	--------------------------	----------------------------------	---------------	-----------	------------	-----------	-----------------



Änderungen vorbehalten!

Wir verwenden Fleisch- und Milchprodukte sowie Eier zu 100% aus der EU. Für detaillierte Angaben steht das Küchenteam gerne zur Verfügung.

Ansprechpartner:

Gemeinde Lochau, Bürgerservice

T: 05574 42168 E: soziales@lochau.at

Es kocht für Sie:

Jesuheim

Soziale Einrichtungen der Barmherzigen Schwestern von Zams

