

Speiseplan Essen auf Rädern

20.07.2026 bis 25.07.2026

	Menü 1	KW 30	Menü 2	
A,C,G,L 	Klare Suppe mit Brätspätzle Putengeschnetzeltes mit Reis und Gemüse Birnenkompott	Montag	Klare Suppe mit Brätspätzle Kaiserschmarrn mit Rosinen und Zwetschkenröster Birnenkompott	A,C,G,L O, M
A,C,G,L 	Rindsuppe mit Nudeln Hackfleischbällchen mit Kartoffelpürre, Tomatensauce und Gemüse Joghurt	Dienstag	Rindsuppe mit Nudeln Linsencrepes mit Rahmkarotten und Salat Joghurt	A,C,G,L O
A,C,G,L	Rindsuppe mit Bröselknödel Bandnudeln mit Gemüse und Ei dazu Randigsalat Pflaumenmus	Mittwoch	Rindsuppe mit Bröselknödel Gebratenes Fischfilet mit Kartoffelstampf und Dillkohlraabi Pflaumenmus	A,C,G,L 
A,C,G,L M,O 	Fenchelcremesuppe Ragout vom Ländleschwein mit Polenta und Gemüse Topfencreme	Donnerstag	Fenchelcremesuppe Karotten-Grießknödel mit Käserahmsauce und Gemüse Topfencreme	A,C,G,L
A,C,G,L 	Tomatensuppe Selchzunge mit Bratkartoffeln und Rahmwirsing Apfelkompott	Freitag	Tomatensuppe Kässpätzle mit Röstzwiebeln und Kartoffelsalat Apfelkompott	A,C,G,L M,O
A,C,G,L 	Kartoffelsuppe mit Majoran Paprikaschnitzel vom Ländleschwein mit Gemüse und Nudeln Pudding	Samstag	Kartoffelsuppe mit Majoran Bunte Gemüsepfanne mit Tofu dazu Curryreis Pudding	A,C,G,L N,F,P

Allergenlegende

C Ei	E Erdnuss	D Fisch	A Getreide	B Krebstiere	P Lupinen	G Milch/ Laktose	H Schalen- früchte	O Schwefeldioxid/ Sulphite	L Sellerie	M Senf	N Sesam	F Soja	R Weichtiere
---------	--------------	------------	---------------	-----------------	--------------	------------------------	--------------------------	----------------------------------	---------------	-----------	------------	-----------	-----------------



Änderungen vorbehalten!

Wir verwenden Fleisch- und Milchprodukte sowie Eier zu 100% aus der EU. Für detaillierte Angaben steht das Küchenteam gerne zur Verfügung.

Ansprechpartner:

Gemeinde Lochau, Bürgerservice

T: 05574 42168 E: soziales@lochau.at

Es kocht für Sie:

Jesuheim

Soziale Einrichtungen der Barmherzigen Schwestern von Zams

