

Speiseplan Essen auf Rädern

13.07.2026 bis 18.07.2026

	Menü 1	KW 29	Menü 2	
A,C,G,L 	Karottencremesuppe Faschierte Leibchen vom Ländlerind mit Spätzle und Gemüse Apfel Kompott	Montag	Karottencremesuppe Gemüsepfanne mit Curryreis und Salat Apfel Kompott	A,C,G,L F;N;O
A,C,G,L H	Minestrone (italienische Gemüsesuppe) Topfen-Grieß-Auflauf mit Beerenmus Bananencreme	Dienstag	Minestrone (italienische Gemüsesuppe) Szegeiner Krautfleisch mit Salzkartoffeln Bananencreme	A,C,G,L 
A,C,G,L 	Kräutercremesuppe Stroganoff Geschnetzeltes vom Ländlerind mit Polenta und Gemüse Joghurt	Mittwoch	Kräutercremesuppe Vollkornnudeln mit Bohnen, Fenchel, Tomatensauce und Salat Joghurt	A,C,G,L
A,C,G,L 	Rindsuppe mit Leberspätzle Kalbsgeschwollene mit Kartoffelpüree und Karottengemüse Zwetschkenkompott	Donnerstag	Rindsuppe mit Leberspätzle Überbackene Spinatpalatschinken mit Schafskäse und Sauce, dazu Salat Zwetschgenkompott	A,C,G,L O
A,C,G,L D 	Hühnersuppe mit Nudeln Gebratener Fisch mit feinen Nudeln und Rahmkohlrabi-Gemüse Schokocremepudding	Freitag	Hühnersuppe mit Nudeln Kässpätzle mit Röstzwiebeln und Kartoffelsalat Schokocremepudding	A,C,G,L M,O
A,C,G,L 	Pilzcremesuppe Hähnchenkeule mit Basmatireis und Sommergemüse Aprikosenkompott	Samstag	Pilzcremesuppe Kürbisstrudel mit Kräutersauce und Bohnensalat Aprikosenkompott	A,C,G,L O

Allergenlegende

C Ei	E Erdnuss	D Fisch	A Getreide	B Krebstiere	P Lupinen	G Milch/ Laktose	H Schalen- früchte	O Schwefeldioxid/ Sulphite	L Sellerie	M Senf	N Sesam	F Soja	R Weichtiere
---------	--------------	------------	---------------	-----------------	--------------	------------------------	--------------------------	----------------------------------	---------------	-----------	------------	-----------	-----------------



Änderungen vorbehalten!

Wir verwenden Fleisch- und Milchprodukte sowie Eier zu 100% aus der EU. Für detaillierte Angaben steht das Küchenteam gerne zur Verfügung.

Ansprechpartner:

Gemeinde Lochau, Bürgerservice

T: 05574 42168 E: soziales@lochau.at

Es kocht für Sie:

Jesuheim

Soziale Einrichtungen der Barmherzigen Schwestern von Zams

