

Jetzt  
anmelden!

Kostenfreie  
Teilnahme

# Diabetes? Ich hab's im Griff

## Diabetes Typ 2 Schulungen 2021

Darf ich jetzt noch Zucker essen?  
Wie sollte ich mich ernähren?  
Wie oft muss ich messen?  
Welche Rolle spielt Bewegung?

Alltagstauglich und leicht verständlich

Wir bieten:

- Kostenloses Blutzuckermessgerät und Teststreifen für zu Hause
- Praxisnahe Schulungen in Kleingruppen
- Speziell geschulte Fachpersonen aus den Bereichen Medizin, Diabetesberatung, Ernährungsberatung und Diättherapie
- Pro Schulung fünf Einheiten zu je zwei Stunden

### Anmeldung und Information

aks gesundheit GmbH

Gabi Miller

Rheinstraße 61, 6900 Bregenz

T 05574 / 202 - 1056, E gabi.miller@aks.or.at

### Termine 2021

Dalaas	5. Mai
Lustenau	6. Mai
Satteins	21. Mai
Götzis	31. Mai
Mellau	7. Juni
Lauterach	14. Juni
Egg	9. September
Bartholomäberg	13. September
Höchst	2. November

### Jetzt auch in türkischer Sprache

Hohenems	26. Mayıs
Hohenems	1. Haziran
Bregenz	9. Haziran
Feldkirch	1. Eylül
Bregenz	7. Eylül
Feldkirch	6. Ekim